

SONDA NASOGÁSTRICA ADMINISTRACIÓN CON JERINGA



1

Antes de empezar

- 1 **Compruebe que dispone de todo el material necesario para la administración de la nutrición.**
- 2 **Asegúrese de que dispone de un palo de suero donde poder colgar el envase de nutrición.** A veces una percha de ropa o un clavo en la pared pueden ser una solución casera.
- 3 **Asegúrese de que el producto de nutrición está a temperatura ambiente.**
- 4 **Lávese cuidadosamente las manos,** antes de manipular o administrar la nutrición al niño. (Fig.1) Séquese bien las manos con papel desechable.
- 5 **Mantenga la posición del niño sentado o incorporado en un ángulo de 30-45°** durante la administración de la nutrición, hasta 30-60 minutos después. (Fig.2)

Se pueden utilizar sillas de paseo. En caso de que el paciente esté encamado levante la cabecera de la cama 30-45°.

Es importante que durante la administración de la nutrición el niño no esté tumbado, ya que correría el riesgo de que el alimento pueda entrar en los pulmones

- 6 **Antes de administrar la nutrición compruebe el residuo gástrico** (si su especialista de referencia se lo indica). Para ello aspire con una jeringa el residuo del estómago a través de la sonda y verifique que no salga alimento (Fig.3). En caso de que salga alimento espere de 1-2 horas y compruebe de nuevo.



(Fig.1)



(Fig.2)



(Fig.3)

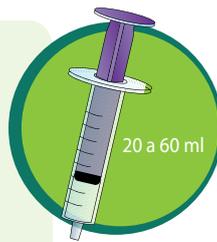
2

Administración de la nutrición con jeringa

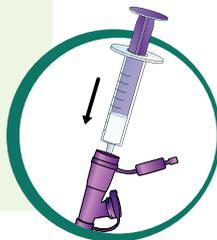
- **Utilice jeringas de 20 a 60 ml para pasar la nutrición.** (Fig.4)
- **El tiempo necesario** para administrar suele ser menor de 30 minutos.
- **Cargue la jeringa con el alimento** desde el mismo envase. Si no es posible, intente no manipular en exceso el alimento de un recipiente a otro. (Fig.5)
- **Conecte la jeringa** directamente al extremo de la sonda nasogástrica y administre el alimento. (Fig.6)



(Fig.5)



(Fig.4)



(Fig.6)

- La cantidad de producto en cada toma será especificada por su especialista de referencia.
- **Si observa alguna reacción anormal** interrumpa la nutrición y consulte a su especialista de referencia.
- Una vez finalizada la administración, si le sobra producto de nutrición, puede guardarlo en la nevera.

Tiempo de uso del producto según el tipo de envase:

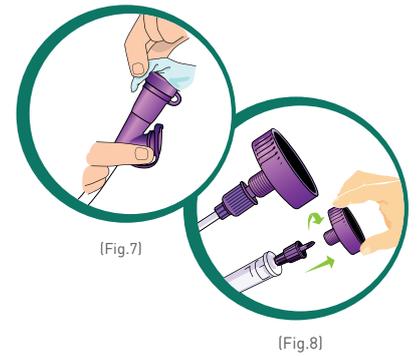
- Si utiliza fórmula en polvo reconstituida o en bolsa contenedor cambie el alimento cada 4 horas.
- Si utiliza envases herméticos de plástico (tipo bolsa) o envases SmartFlex™ de Nestlé Health Science sustituya el envase cada 12 horas.

No exponga el producto a luz solar directa. Lea detenidamente las instrucciones del fabricante. Una vez abierto el envase puede mantener el producto en el frigorífico hasta un máximo de 24 horas desde que se abrió el envase.

3

Cuidados de la sonda nasogástrica

- **Mantenga limpio el tapón externo de la sonda.** Límpielo a diario con una gasa humedecida con agua caliente, aclárelo y séquelo cuidadosamente. (Fig.7)
- **Limpie la sonda, para evitar que se obstruya.** Administre 5-10 ml de agua según la edad del niño después de cada toma de nutrición y/o medicación. Esto debe repetirse cada 4-6 horas en caso de administración continua.
- **Cambie la sonda nasogástrica siempre que esté obstruida o se salga.** En caso de estar entrenados por el personal sanitario pueden realizar el cambio en casa, de lo contrario deberán acudir a su centro de salud de referencia. (Fig.8)
- **Cierre siempre el conector de la sonda** cuando no se esté administrando nutrición y/o medicación. (Fig.8)



4

Cuidados de la nariz y boca

- **Mueva la sonda nasogástrica diariamente** haciéndola rotar sobre sí misma.
- **Limpie los orificios nasales** mínimo una vez al día, con un bastoncillo humedecido. (Fig.9)
- **Cepille los dientes y la lengua cuidadosamente** con un cepillo suave. Evite enjuagar la boca con agua.
- Puede utilizar crema hidratante para suavizar la nariz o crema de cacao para los labios.



(Fig.9)

5

Administración de medicamentos

- **No mezcle el producto de nutrición con los medicamentos,** salvo prescripción médica.
- **Administre la medicación por el orificio más pequeño** de la sonda.
- **Desconecte el equipo** de infusión para poder pasar el medicamento con una jeringa.
- **Utilice medicamentos líquidos,** y en caso de comprimidos consulte con su especialista de referencia.

6

Solución a posibles complicaciones

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
Lesiones en la nariz	<ul style="list-style-type: none"> ● Irritación debida a la rigidez de la sonda 	<ul style="list-style-type: none"> ● Mover la sonda y cambiar el punto de fijación periódicamente ● Aplicar una solución desinfectante o lavar la zona con agua jabonosa ● Cambiar la tirita o esparadrapo cada día ● En caso de lesión importante cambiar la sonda de orificio de la nariz
Obstrucción de la sonda	<ul style="list-style-type: none"> ● La fórmula nutricional o los medicamentos se han secado en el interior de la sonda 	<ul style="list-style-type: none"> ● No introduzca objetos por la sonda ● Pase agua templada (50ml) con la ayuda de una jeringa ● Si la obstrucción persiste consulte a su especialista de referencia
Salida de la sonda nasogástrica	<ul style="list-style-type: none"> ● La sonda se desplaza hacia el exterior por causa accidental, por una maniobra inadecuada 	<ul style="list-style-type: none"> ● No se asuste y consulte a su especialista de referencia en cuanto se dé cuenta del arrancamiento
Tos irritativa	<ul style="list-style-type: none"> ● Posible salida parcial de la sonda nasogástrica 	<ul style="list-style-type: none"> ● Comprobar que la sonda está fijada según la marca establecida al colocarla la primera vez
Náuseas y vómitos	<ul style="list-style-type: none"> ● Posición incorrecta del paciente ● La fórmula de nutrición enteral pasa demasiado rápido ● Causas debidas a la dieta y/o medicación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Coloque al niño en la posición correcta incorporándolo 30-45° ● Detenga la nutrición de 1 a 2 horas. Reinicie la nutrición transcurrido este tiempo, y si las náuseas o vómitos persisten, detenga la nutrición ● Revise las pautas de administración de la alimentación y de la administración de medicamentos ● Si persisten cualquiera de los problemas antes mencionados, consulte a su especialista de referencia
Diarrea	<ul style="list-style-type: none"> ● La fórmula nutricional pasa demasiado rápido ● La fórmula nutricional está demasiado fría ● Medicación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Detenga la nutrición de 1 a 2 horas. Reinicie la nutrición transcurrido este tiempo y si persiste la diarrea, consulte a su especialista de referencia ● Administre la fórmula nutricional a temperatura ambiente ● Consulte a su especialista de referencia
Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> ● Inmovilidad ● Falta de hidratación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Si es posible, pasear un poco ● Siga las normas de hidratación adecuadas ● Si persiste el estreñimiento, consulte a su especialista de referencia
Aspiración	<ul style="list-style-type: none"> ● Colocación de la sonda 	<ul style="list-style-type: none"> ● Modificar la colocación de la sonda ● Comprobar la colocación del niño cuando se administra la nutrición