

**¿QUIERE SABER
CÓMO AYUDAR A
SU PACIENTE CON
DETERIORO COGNITIVO
LEVE (DCL)?**



LA MEMORIA Y
LA FUNCIÓN COGNITIVA
EN EL DCL PUEDEN MEJORAR

Meritene BRAINXPERT



TODO LO QUE NECESITAS RECORDAR

 **Nestlé**
HealthScience

EL DETERIORO COGNITIVO LEVE

El Deterioro Cognitivo Leve (DCL) es una afección caracterizada por un **deterioro en el funcionamiento cognitivo**, que a menudo incluye **pérdida de memoria**, que excede el nivel esperado debido al envejecimiento normal y no interrumpe considerablemente las actividades diarias.¹

Se caracteriza por una alteración en al menos 1 de los 5 principales dominios cognitivos¹:

- **FUNCIÓN EJECUTIVA**
- **MEMORIA**
- **LENGUAJE**
- **VELOCIDAD DE PROCESAMIENTO**
- **ATENCIÓN**

Se estima que la prevalencia del DCL oscila entre el 17 % y el 21 % en personas mayores de 65 años.²

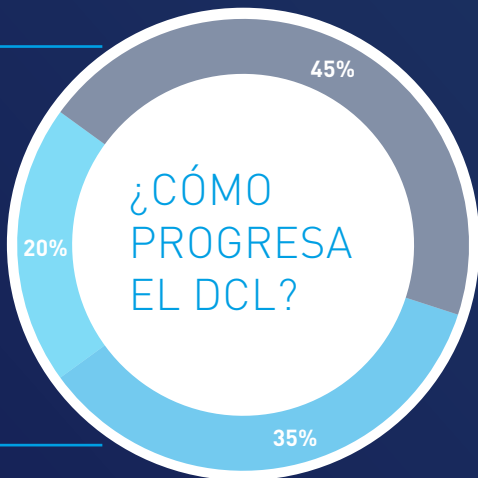
Este valor podría ser mayor debido a que está **infradiagnosticado**.²⁻⁶

**EL DCL PUEDE EVOLUCIONAR DE DIFERENTES
MANERAS Y SE PUEDEN TRATAR SUS SÍNTOMAS
PARA FRENAR SU PROGRESIÓN^{2,7-13}**

DCL ESTABLE^{2,10,11}

**REVERSIÓN A
COGNICIÓN
NORMAL^{* 2,7-9}**

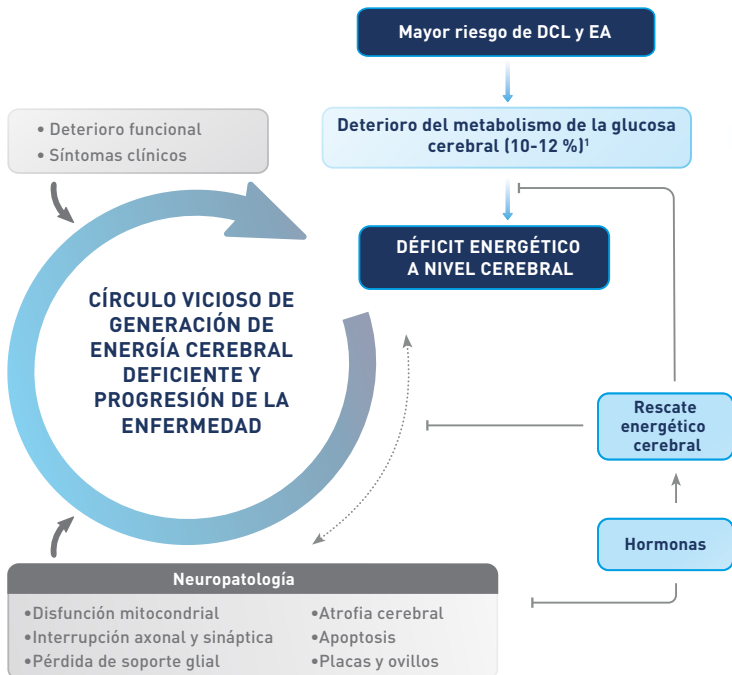
**PROGRESIÓN A
EA/DEMENCIA^{12,13}**



*Mayor probabilidad de reversión a cognición normal si DCL de dominio único. Es probable que los pacientes que han revertido a cognición normal desarrollen DCL o demencia en los próximos 3-5 años.¹¹

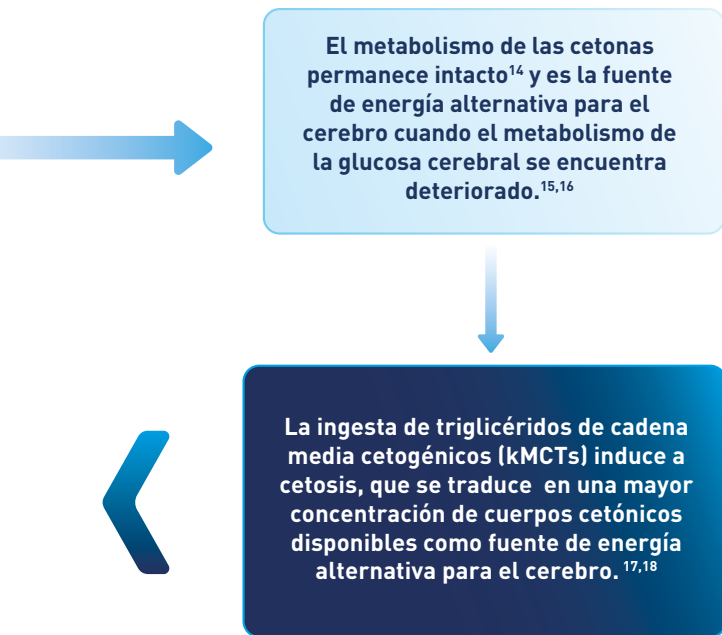
EL DCL ESTÁ ASOCIADO A UN DÉFICIT ENERGÉTICO

Una mayor disponibilidad de energía por parte del cerebro contribuye a contrarrestar algunos mejorar el rendimiento cognitivo de los pacientes¹.



A NIVEL CEREBRAL¹

efectos del DCL y ayuda a evitar la progresión hacia estadios más avanzados, además de



EL COMPLEJO ENERGÉTICO BRAINXPert

El Complejo Energético BrainXpert, formulado a base de **MCTs cetogénicos (kMCTs)** y **proteínas**, ha demostrado tener un **efecto positivo sobre la memoria y algunas áreas de la función cognitiva**.^{16,19}



* Estudio clínico llevado a cabo en 83 sujetos con DCL durante 6 meses, de los cuales 39 tomaron 15 g de kMCTs 2 veces al día.

EVIDENCIA CLÍNICA DEL COMPLEJO ENERGÉTICO BRAINXPert

El estudio BENEFIC ha demostrado que el Complejo Energético BrainXpert a base de kMCTs **mejora algunas áreas de la función cognitiva** y la **conversión de energía a nivel cerebral** tras la intervención de 6 meses en pacientes con DCL.^{16,19}

83 PACIENTES*
↓
2 TOMAS AL DÍA**
↓
DURANTE 6 MESES
↓

AUMENTO DE LA CONCENTRACIÓN DE LAS CETONAS A NIVEL CEREBRAL

* Estudio aleatorizado controlado con placebo. Intervención activa n=39, placebo n = 44.; ** 15 g kMCTs con proteínas de leche por toma. Placebo: formulación equivalente de SNO no cetogénico.

RESULTADOS DEL ESTUDIO BENEFIC

Tras la toma diaria de un suplemento con el **Complejo Energético BrainXpert** que proporciona 15 g de MCTs cetogénicos, durante 6 meses, se observaron los siguientes resultados:

- El **Complejo Energético BrainXpert** se asoció con un aumento estadísticamente significativo en los niveles plasmáticos de cetonas, lo que se tradujo en una mayor utilización de cetonas en el cerebro.¹⁶
- Los pacientes que recibieron el **Complejo Energético BrainXpert** mostraron mejoras estadísticamente significativas en los siguientes dominios cognitivos: memoria episódica, función ejecutiva y lenguaje.¹⁹
- La utilización de cetonas en el cerebro y los niveles de cetonas en plasma se correlacionaron positivamente con varias de las medidas cognitivas.¹⁹

EN CONCLUSIÓN, EL COMPLEJO ENERGÉTICO BRAINXPRT:

» Mejoró los resultados cognitivos debido a una mayor disponibilidad de cetonas, que aumentaron significativamente el suministro de energía cerebral. Estos resultados se tradujeron en la **mejora de la memoria, el recuerdo de las palabras, agilidad mental y realización multitarea.**¹⁹

» La intervención con un suplemento que contiene el Complejo Energético BrainXpert, a base de 15g de MCTs cetogénicos 2 veces al día, durante 6 meses, es **segura y eficaz para la población con DCL.**¹⁹

¿CÓMO FUNCIONA MERITENE® BRAINXPert?

MERITENE® BrainXpert es una fórmula clasificada como FSMP (Alimento para Usos Médicos Especiales) que debe utilizarse **bajo supervisión médica** y que ha sido diseñada para **compensar la alteración del metabolismo de la glucosa cerebral en pacientes con DCL**.



**kMCTs
y proteínas**

Compensa el
metabolismo de
la glucosa en el
cerebro^{16,17}



**MEZCLA DE VITAMINAS DEL
GRUPO B (B₆, B₁₂ y ác. fólico)**
Vitaminas disminuidas en el DCL²⁰

Contiene **MCTs cetogénicos** (kMCTs), que son metabolizados por el hígado en cetonas y luego **utilizados como una fuente alternativa de energía en el cerebro**. Además, **contiene un complejo vitamínico (B₆, B₁₂ y ácido fólico)** para abordar las deficiencias de vitaminas del grupo B comúnmente asociadas a la disfunción cognitiva y **reducir las concentraciones de homocisteína** en el cerebro, un predictor del deterioro cognitivo y la neurodegeneración.²⁰

Meritene® BrainXpert, compuesto por el Complejo Energético BrainXpert y una mezcla de vitaminas del grupo B, es una solución nutricional oral innovadora que se ha formulado específicamente para compensar el metabolismo de la glucosa alterado asociado al DCL y para abordar el déficit de vitaminas B comúnmente asociado a la disfunción cognitiva.

¿CÓMO TOMAR MERITENE® BRAINXPRT?

Se recomienda 2 tomas al día, una por la mañana y otra por la tarde, durante las comidas.

Para mejorar la tolerancia a Meritene® BrainXpert, se recomienda que los pacientes sigan una pauta gradual durante las primeras semanas.

	Semana 1	Semana 2	Semana 3+
DESAYUNO	 1/4	 1/2	 1
COMIDA	 1/4	 1/2	 1

Café Mocca
CN: 203949.0



Piña-Mango
CN: 203948.3



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



Café Mocca
CN: 203949.0



Piña-Mango
CN: 203948.3

		100 ml	125 ml
Energía	kJ / kcal	600/145	705/181
Grasas	g	12	15
de las cuales, saturadas	g	11	14
MCTs	g	12	15
Hidratos de carbono	g	3	3,8
Azúcares	g	1,5	1,9
Lactosa	g	<0,5	-
Proteínas	g	6,2	7,7
Sal	g	0,025	0,031
MINERALES			
Sodio	mg	10	12
Potasio	mg	35/30*	44/38*
Calcio	mg	165	206
Fósforo	mg	100	125
Magnesio	mg	8	10
VITAMINAS			
Vitamina B₆	mg	8	10
Ácido fólico	µg	320	400
Vitamina B₁₂	µg	200	250

Osmolaridad: 210 mOsm/L



**SIN
GLUTEN**



**BAJO EN
LACTOSA**

*Valores correspondientes al sabor piña-mango.



REFERENCIAS

- 1- Cunnane, S.C., et al. Brain energy rescue: an emerging therapeutic concept for neurodegenerative disorders of ageing. *Nat Rev Drug Discov* 2020. <https://doi.org/10.1038/s41573-020-00072-x>
- 2- Hu, C., et al. The prevalence and progression of mild cognitive impairment among clinic and community populations: a systematic review and meta-analysis. *Int Psychogeriatr* 2017;29(10): 1595-1608.
- 3- Pessoa, R. M. P., et al. Diagnostic criteria and prevalence of mild cognitive impairment in older adults living in the community: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Clinical Psychiatry* 2019;46: 72-79.
- 4- Petersen, R. C. Mild Cognitive Impairment. *Continuum (Minneapolis)* 2016; 22(2 Dementia):404-18.
- 5- Vancampfort, D., B., et al. Mild cognitive impairment and physical activity in the general population: Findings from six low- and middle-income countries. *Exp Gerontol* 2017; 100: 100-105.
- 6- Xue, J., et al. The Prevalence of Mild Cognitive Impairment in China: A Systematic Review. *Aging Dis* 2018; 9(4): 706-715.
- 7- Canevelli, M., G., et al. Spontaneous Reversion of Mild Cognitive Impairment to Normal Cognition: A Systematic Review of Literature and Meta-Analysis. *J Am Med Dir Assoc* 2016;17(10) 943-948.
- 8- Koepsell, T. D., et al. Reversion from mild cognitive impairment to normal or near-normal cognition: risk factors and prognosis. *Neurology* 2012; 79(15):1591-1598.
- 9- Malek-Ahmadi, M. Reversion From Mild Cognitive Impairment to Normal Cognition: A Meta-Analysis. *Alzheimer Dis Assoc Disord* 2016; 30(4): 324-330.
- 10- Manly, J. J., et al. Frequency and course of mild cognitive impairment in a multiethnic community. *Ann Neurol* 2008; 63(4) 494-506.
- 11- Roberts, R., et al. Higher risk of progression to dementia in mild cognitive impairment cases who revert to normal. *Neurology* 2014; 82(4):317-325.
- 12- Arevalo-Rodriguez, I., N., et al. Mini-Mental State Examination (MMSE) for the detection of Alzheimer's disease and other dementias in people with mild cognitive impairment (MCI). *Cochrane Database Syst Rev* 2015;[3] CD010783.
- 13- Han, J. W., et al. Predictive validity and diagnostic stability of mild cognitive impairment subtypes. *Alzheimers Dement* 2012;8(6):553-559.
- 14- Nugent, S., A. et al. Ketones and brain development: Implications for correcting deteriorating brain glucose metabolism during aging. *OCL* 2016; 23(1): D110.
- 15- Castellano, C. A., et al. Links Between Metabolic and Structural Changes in the Brain of Cognitively Normal Older Adults: A 4-Year Longitudinal Follow-Up. *Frontiers in aging neuroscience* 2019; 11: 15.
- 16- Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves brain energy and some measures of cognition in mild cognitive impairment Alzheimer's & Dementia 15 (2019) 625-634.
- 17- Henderson, S. Ketosis in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease 2015: 447-456.
- 18- Avgerinos, K. I., J., et al. Medium Chain Triglycerides induce mild ketosis and may improve cognition in Alzheimer's disease. A systematic review and meta-analysis of human studies. *Ageing Res Rev* 2019; 58:101001.
- 19- Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves cognition in Mild Cognitive Impairment: results of a 6-month RCT In press *Alzheimer's & Dementia* 2020.
- 20- Olaso-Gonzalez G, et al. Impact of supplementation with vitamins B6, B12, and/or folic acid on the reduction of homocysteine levels in patients with mild cognitive impairment: A systematic review. *IUBMB Life*. 2021 May 31.

DCL: deterioro cognitivo leve. EA: enfermedad de Alzheimer. MCTs: triglicéridos de cadena media. kmCTs: triglicéridos de cadena media cetogénicos. PET: tomografías por emisión de positrones. SNO-kMCTs: suplemento nutricional oral a base de MCTs cetogénicos.

MÁS INFORMACIÓN EN www.meritenebrainxpert.es/hcp

Aviso Importante: Meritene® BrainXpert debe utilizarse únicamente bajo supervisión médica ya que aumenta los niveles de cetonas en sangre. No adecuado como única fuente de alimentación. Recomendado solo para adultos.



Café Mocca

CN: 203949.0

4 botellas de 125ml

Piña-Mango

CN: 203948.3

4 botellas de 125ml



Meritene BRAINXPERT



TODO LO QUE NECESITAS RECORDAR

*Estudio clínico llevado a cabo en 83 sujetos con DCL durante 6 meses, de los cuales 39 tomaron 15 g de kMCTs 2 veces al día.