

Administración de la nutrición por gravedad



(Fig.4)

- **Cuelgue el producto** de nutrición en un palo u otro gancho a una altura superior a la de la sonda de gastrostomía o botón. (Fig.4)
- **Los equipos** de infusión son específicos para este tipo de administración e incluyen una ruedecilla que permite regular la velocidad con la que pasará la nutrición.
- **Su especialista de referencia le indicará la velocidad de administración (número de gotas por minuto)**
Recuerde: 1 ml = 1cc = 20 gotas
- **Purgue la línea** antes de conectarlo a la sonda, abriendo la ruedecilla de los equipos de infusión.



(Fig.5)

- **Ajuste la ruedecilla** (Fig.5) al número de gotas por minuto. La cantidad de producto será especificada por su especialista de referencia.
- **En caso del botón gástrico:** existen unas sondas de conexión que se acoplan en el exterior del botón para facilitar la administración de la nutrición, medicación o los líquidos.
- **Si observa alguna reacción anormal** interrumpa la nutrición y consulte a su especialista de referencia.
- Una vez finalizada la administración, si le sobra producto de nutrición, puede guardarlo en la nevera.

Tiempo de uso del producto según el tipo de envase:

- Si utiliza fórmula en polvo reconstituida o en bolsa contenedor cambie el alimento cada 4 horas.
- Si utiliza envases herméticos de plástico (tipo bolsa) o envases SmartFlex™ de Nestlé Health Science sustituya el envase cada 12 horas.

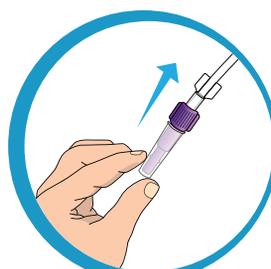
No exponga el producto a luz solar directa. Lea detenidamente las instrucciones del fabricante. Una vez abierto el envase puede mantener el producto en el frigorífico hasta un máximo de 24 horas desde que se abrió el envase.

Cuidados de la sonda de gastrostomía (PEG) o botón gástrico

- **Mantenga limpio el tapón externo de la sonda.** Límpielo a diario con una gasa humedecida con agua caliente, aclárelo y séquelo cuidadosamente. (Fig.6)
- **Limpie la sonda para evitar que se obstruya. Administre 5-10 ml de agua** según la edad del niño después de cada toma de nutrición y/o medicación. Esto debe repetirse cada 4-6 horas en caso de administración continua.
- **Cierre siempre el conector de la sonda** cuando no esté administrando nutrición y/o medicación. (Fig.7)
- **Proteja la sonda.** En bebés, utilice ropa interior de una sola pieza. Si es un niño más mayor coloque una gasa elástica alrededor del abdomen, para impedir que el niño tenga acceso y se la pueda arrancar.



(Fig.6)



(Fig.7)

Cuidados del estoma

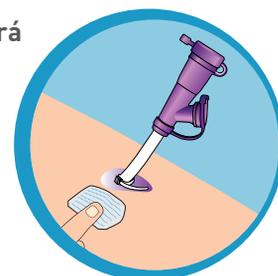
Los cuidados del estoma deben seguirse a diario, su especialista de referencia le indicará cuantas veces deben realizarse.

- Una vez colocada la sonda, durante las siguientes 2-3 semanas:

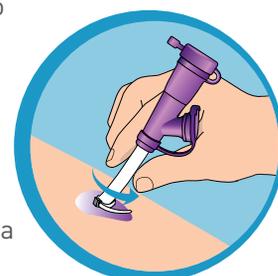
① Limpie la zona con una gasa, agua y jabón suave y seque con una gasa limpia. (Fig.8)

② Haga movimientos circulares con la sonda, comprobando que puede hacer la vuelta entera. (Fig.9)

- **En caso de una sonda PEG**, puede levantar el disco externo para poder limpiar mejor, pero nunca hay que tirar de él. Asegúrese de que no está muy apretado encima de la piel.
- **La fístula** (canal por donde pasa el botón o la PEG), necesita 3-4 semanas para formarse completamente. Si la sonda se sale antes de este tiempo, debe acudir al hospital lo antes posible.
- **Si sale alimento por el estoma**, limpie y seque bien esta zona o proteja la piel con una gasa que absorba todo el contenido. Si esto sucede consulte a su especialista de referencia.



(Fig.8)



(Fig.9)

Cuidados de la piel

Para evitar lesiones en la piel del abdomen:

- Utilice **esparadrapos** hipoalergénicos.
- **Apoye la sonda** en diferentes zonas del abdomen.
- **Cambie el punto de apoyo** de la sonda y sustituya los esparadrapos diariamente.
- Puede **utilizar protectores cutáneos** (de venta en farmacias).

Administración de medicamentos

- **No mezcle el producto de nutrición con los medicamentos**, salvo prescripción médica.
- **Administre la medicación por el orificio** más pequeño de la sonda.
- **Desconecte el equipo** de infusión para poder pasar el medicamento con una jeringa.
- **Utilice medicamentos líquidos**, y en caso de comprimidos consulte con su especialista de referencia.