

# CoMiSS: Sistema de puntuación de síntomas relacionados con la leche de vaca

Apellidos:

Nombre:

Edad:

Fecha:

## OBJETIVO

La puntuación CoMiSS es una herramienta sencilla, rápida y fácil de usar para el reconocimiento de los síntomas relacionados con la ingesta de leche de vaca. Facilita el reconocimiento de los síntomas más frecuentes de la alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV), lo que, a su vez, puede facilitar un diagnóstico más temprano. La puntuación CoMiSS también puede utilizarse para evaluar y cuantificar la evolución de los síntomas durante una intervención terapéutica.

## INSTRUCCIONES

Si se sospecha la presencia de síntomas relacionados con la ingesta de leche de vaca, evalúe los síntomas observados/comunicados seleccionando la puntuación más apropiada para cada síntoma. Una vez completada, sume las puntuaciones y anote el total en el recuadro que figura en la parte inferior del formulario de puntuación.

SÍNTOMA	PUNTUACIÓN				
<b>Llanto*</b>	0	≤ 1 hora/día	PUNTUACIÓN <input type="text"/>		
	1	De 1 a 1,5 horas/día			
	2	De 1,5 a 2 horas/día			
	3	De 2 a 3 horas/día			
	4	De 3 a 4 horas/día			
	5	De 4 a 5 horas/día			
	6	≥ 5 horas/día			
<b>Regurgitaciones</b>	0	De 0 a 2 episodios/día	PUNTUACIÓN <input type="text"/>		
	1	De ≥ 3 a ≤ 5 episodios de pequeño volumen			
	2	> 5 episodios de > 1 cucharilla de café			
	3	> 5 episodios de ± la mitad de las tomas en < de la mitad de las tomas			
	4	Regurgitaciones continuas de volúmenes pequeños > 30 minutos después de cada toma			
	5	Regurgitaciones de la mitad del volumen de una toma en al menos la mitad de las tomas			
	6	Regurgitaciones de la toma completa después de cada toma			
<b>Heces</b> (escala de Bristol)	4	Tipos 1 y 2 (heces duras)		PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
	0	Tipos 3 y 4 (heces normales)			
	2	Tipo 5 (heces blandas)			
	4	Tipo 6 (heces muy blandas y grumosas (si no se asocian a infección))			
	4	Tipo 7 (heces completamente acuosas (si no se asocian a infección))			
	6				
<b>Síntomas cutáneos</b>	0 a 6	<b>Eccema atópico</b>	<b>CABEZA-CUELLO-TRONCO</b>	<b>BRAZOS-MANOS-PIERNAS-PIES</b>	PUNTUACIÓN <input type="text"/>
		Ausente	0	0	
		Leve	1	1	
		Moderado	2	2	
		Grave	3	3	
	0 o 6	<b>Urticaria</b>	<b>NO</b>	<b>SÍ</b>	PUNTUACIÓN <input type="text"/>
			0	6	
<b>Síntomas respiratorios</b>	0	Ningún síntoma respiratorio			PUNTUACIÓN <input type="text"/>
	1	Síntomas leves			
	2	Síntomas moderados			
	3	Síntomas graves			

\* El llanto solo debe considerarse si el niño lleva llorando una semana o más, según los padres, sin ninguna otra causa obvia.

**PUNTUACIÓN TOTAL**

## INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO

La puntuación va de 0 a 33. Cada síntoma tiene una puntuación máxima de 6, salvo los síntomas respiratorios, en los que la puntuación máxima es de 3.

Si la puntuación final es  $\geq 12$ , es probable que los síntomas referidos estén relacionados con la ingesta de leche de vaca. Podría tratarse de un caso de APLV.

Si la puntuación final es  $< 12$ , es menos probable que los síntomas estén relacionados con la ingesta de leche de vaca. Deberán considerarse otras causas.

El diagnóstico de APLV solo puede confirmarse mediante una dieta de eliminación seguida de una prueba de provocación oral.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninckx, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902