



*Nutrición
para cuidarte
y sentirte mejor*



La gama de soluciones nutricionales para cada etapa de la vida

En cada etapa de la vida es importante cubrir las necesidades nutricionales para gozar de una buena salud. Para ello **Nestlé Health Science** ha desarrollado una amplia gama de soluciones nutricionales adaptadas según la edad, carencias o requerimientos que ayudan a completar la nutrición de cada día. Mantener una **dieta variada y equilibrada**, y hacer ejercicio físico de forma regular, son hábitos que influyen de forma positiva en nuestra salud y bienestar.

Con los años, las necesidades nutricionales cambian. Por ello, es importante llevar una adecuada alimentación que nos aporte todos los nutrientes necesarios para poder disfrutar de nuestro día a día. Y para que podamos seguir dando lo mejor de nosotros mismos, **MERITENE®** amplía su oferta de **soluciones nutricionales** con distintos productos adaptados a las necesidades de las personas adultas.

MERITENE® JUNIOR, riquísimos batidos y barras que ayudan a suplementar la alimentación de niños y adolescentes cuando no comen lo suficiente o necesitan un aporte extra de energía.

También disponemos de la gama de sustitutivos de comida **OPTIFAST®**, adecuado para un control de peso saludable y eficaz. Sus características nutricionales permiten sustituir una comida y cubrir las necesidades en proteínas, ácidos grasos esenciales, vitaminas y minerales, con un contenido controlado en calorías.

Y por último, presentamos **PRONOURISH®**, una nueva gama de soluciones nutricionales dirigida a personas con sensibilidades digestivas.



Meritene

**FUERZA Y
VITALIDAD***

Batidos y soluciones nutricionales que ayudarán a complementar la alimentación de las **personas adultas** cuando esta no es suficiente para que se sientan **con más fuerza y vitalidad**, y puedan seguir dando lo mejor de sí mismas en su día a día.



Meritene
Mobilis

El complemento alimenticio con fórmula **TRIPLE ACCIÓN** específicamente desarrollada con nutrientes que ayudan a **músculos, huesos y articulaciones**, aportando fuerza, movilidad y flexibilidad.



Meritene
RegenerIs

El complemento que gracias a su fórmula única a base de **magnesio, potasio y una combinación de antioxidantes** ayuda a recuperar la **vitalidad** y a proteger las células del daño oxidativo.



Meritene
Vitachoco

El **complemento alimenticio**, con **12 vitaminas y 5 minerales** en forma de **tableta de chocolate**, que ayudan a **cuidar el sistema inmunitario**.



Meritene®
Puré
Cereal Instant

Alimentación básica adaptada a los requerimientos nutricionales de los adultos que necesitan alimentos **fáciles de deglutir y/o masticar**, gracias a su **textura suave y homogénea**.



Meritene®
JUNIOR

Riquísimos batidos que ayudan a **complementar su dieta habitual**, cuando esta no es suficiente, aportando **energía, proteínas, vitaminas y minerales** necesarios para su **crecimiento y desarrollo**.



OPTIFAST®

OPTIFAST® es una gama de **sustitutivos de comida para el control de peso**, ideal para seguir una dieta baja en calorías sin renunciar al sabor. **Para un control de peso saludable y eficaz**.



PRONOURISH®
OptiFibre

ProNourish® OptiFibre es el complemento alimenticio de fibra 100% soluble que ayuda a promover la regularidad del **tránsito intestinal**. Su sabor neutro y su fácil disolución permiten integrarlo con facilidad a la rutina diaria.



Porque a todos nos gusta sentirnos bien

Meritene®

FUERZA Y VITALIDAD*

Fuerza para tus músculos, vitalidad para ti

ALIMENTA TU FUERZA Y VITALIDAD* PARA SEGUIR DANDO LO MEJOR DE TI MISMO CADA DÍA

Meritene® Batido

Ideal para tomar en cualquier momento del día.

Meritene® Batido es una solución nutricional con 4 deliciosos sabores. Un sobre disuelto en 200 ml de leche semidesnatada aporta 16 g de proteínas y 19 vitaminas y minerales. Además, la variedad **Meritene® Batido con Fibra** contiene 5,3 g* de fibra 100% soluble.

- Sin gluten.
- Sin azúcares añadidos. Solo contiene azúcares presentes de forma natural.



Batido: Estuche con 15 sobres de 30 g.

- **Chocolate** C.N.: 395756.4
- **Vainilla** C.N.: 395715.1
- **Fresa** C.N.: 248401.6
- **Café descafeinado** C.N.: 395772.4

Bote de 270 g.

- **Chocolate** C.N.: 172904.0
- **Vainilla** C.N.: 172903.3

Batido Fibra: Estuche con 14 sobres de 35 g.

- **Chocolate** C.N.: 325407.6
- **Vainilla** C.N.: 325399.4

Meritene® Drink

El batido listo para tomar.

Disfruta de los beneficios de **Meritene®** en una botellita de 125 ml, 12 g de proteínas y 17 vitaminas y minerales.

Pack 4 botellas de 125 ml.

- **Meritene® Drink chocolate** C.N.: 162886.2
- **Meritene® Drink vainilla** C.N.: 162884.8

- Sin gluten.
- Sin lactosa.



Meritene® Neutro

Para comer mejor sin comer más.

Meritene® Neutro es una solución nutricional para añadir a las recetas sin variar apenas su sabor, textura o volumen.

Un sobre de 50 g aporta 11,5 g de proteínas y 26 vitaminas y minerales.

Estuche con 7 sobres de 50 g.

- **Meritene® Neutro** C.N.: 162591.5

- Sin gluten.



Meritene® Extra

Alimento para usos médicos especiales.

Meritene® Extra es una **dieta completa** y versátil que se adapta a las necesidades nutricionales de cada persona. Una dosis de 50 g aporta 16,6 g de proteínas y 267 kcal.

Bote de 450 g (9 dosis de 50 g).

- **Meritene® Extra chocolate** C.N.: 172000.9
- **Meritene® Extra vainilla** C.N.: 171999.7

- Sin gluten.



*Cantidad de fibra por dosis de 35 g de Meritene® Batido Chocolate

¿Molestias
que limitan tus
movimientos?



Meritene®
Mobilis®
La Revolución
del Movimiento

Meritene® Mobilis®

LA FÓRMULA ÚNICA TRIPLE ACCIÓN QUE APORTA FLEXIBILIDAD
ARTICULAR, FUERZA MUSCULAR Y PROTECCIÓN ÓSEA

Meritene® Mobilis es un delicioso complemento alimenticio con nutrientes que ayudan a los tres pilares del movimiento a funcionar correctamente: como son los **músculos, huesos y articulaciones aportando fuerza, movilidad y flexibilidad.**



DELICIOSO SABOR

Batidos: Estuche con 10 sobres de 20 g.

● **Vainilla** C.N.: 184537.5

- No contienen azúcares añadidos.
- Sin gluten.
- Sin lactosa.



ARTICULACIONES

Ácido Hialurónico, Colágeno y Vitamina C¹



MÚSCULOS

Proteínas de alta calidad, Hierro y Magnesio²



HUESOS

Calcio y Vitamina D³

1. Vitamina C: contribuye a la formación normal de colágeno, para el funcionamiento normal de huesos y cartílagos. // **2. Proteínas:** contribuyen a conservar y aumentar la masa muscular. **Magnesio:** contribuye al funcionamiento normal de los músculos. **Hierro:** contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. // **3. Calcio:** necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. **Vitamina D:** contribuye a la absorción y utilización normal de calcio y fósforo.

Meritene® Vitachoco

EL PLACER DE CUIDAR
TUS DEFENSAS



DESCUBRE LA NUEVA FORMA DE TOMAR VITAMINAS Y MINERALES

Meritene® Vitachoco es un complemento alimenticio con 12 vitaminas y 5 minerales que ayudan a reforzar el sistema inmunitario en situaciones de mucha actividad y/o cambios estacionales*.

Meritene® Vitachoco aporta vitaminas A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₉, B₁₂, C, D, E, Biotina, ácido pantoténico, hierro, zinc, calcio, fósforo y magnesio.

* Rico en **Vitaminas A, B₆, B₁₂ y C, zinc y fuente de hierro**, que contribuyen al funcionamiento normal del **sistema inmunitario**.



CON CHOCOLATE
SUIZO

Estuche con aprox. 30 tabletas de 5 g.

- **Chocolate negro** C.N.: 182718.0
- **Chocolate con leche** C.N.: 182719.7



*¡Vitalidad
para cada día!*

CON EFECTO

ANTIOX*

Meritene® RegenerIs

¡TE SENTIRÁS BIEN POR DENTRO Y POR FUERA!

Meritene® Regeneris es el complemento que proporciona una dosis de energía para acabar con el agotamiento causado por la pérdida de minerales a través del sudor con la práctica de deporte, por el calor o el estrés. Su fórmula única contiene **magnesio**, que ayuda a reducir el cansancio y recuperar la vitalidad, **potasio** que contribuye al funcionamiento normal de los músculos y **antioxidantes** (vitamina B₂, vitamina C, selenio y zinc) que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Contiene **Coenzima Q10, resveratrol y luteína**.



● Estuche con 20 sobres de 4,2 g C.N.: 181023.6

* **Meritene® Regeneris** es rico en **vitamina B₂, vitamina C, selenio y zinc** que contribuyen a la **protección de las células** frente al daño oxidativo, en **magnesio** que ayuda a **disminuir el cansancio y la fatiga** y en **potasio** que ayuda al **normal funcionamiento de los músculos**.



ALIMENTACIÓN BÁSICA ADAPTADA
PARA PERSONAS ADULTAS

Meritene®

Puré Cereal Instant

Meritene® Puré

Purés de alto valor nutricional para la comida o la cena.

Meritene® Puré es fuente de **proteínas** (15 g/ración) y rico en **vitaminas B₂, B₆ y B₁₂**. Además, es fácil de preparar y su textura suave y homogénea **facilita la deglución y/o masticación**.



• **Bajo en grasas saturadas.**

Meritene® Puré:

Estuche con 6 sobres de 75 g.

- **Ternera con patatas y verduras** C.N.: 179418.5
- **Delicias de pavo a la jardinera** C.N.: 179417.8
- **Pollo con patatas y zanahorias** C.N.: 179414.7
- **Buey guisado** C.N.: 179420.8

Meritene® Cereal Instant

Desayunos y meriendas de fácil masticación y deglución.

Meritene® Cereal es fuente de **proteínas** (9 g/ración) y rico en **vitaminas B₂, B₆ y B₁₂**. Además, es rápido de preparar y posee un buen aporte nutricional.



• **Bajo en grasas saturadas.**

Meritene® Cereal Instant:

Envase con 2 bolsas de 300 g.

- **8 cereales con miel** C.N.: 180055.8
- **Cereales con cacao** C.N.: 180058.9
- **Multifrutas** C.N.: 180057.2
- **Crema de arroz** C.N.: 180056.5

Meritene JUNIOR

ENERGÍA EXTRA
EN SU VASO
DE LECHE



REFUERZA SU DESAYUNO O MERIENDA CON MERITENE® JUNIOR

Meritene® Junior es la riquísima gama de batidos que **ayuda a complementar la alimentación de niños y adolescentes cuando esta no es suficiente**, aportando **energía, proteínas, vitaminas y minerales** necesarios para su **crecimiento y desarrollo**.

Meritene® Junior Batidos

Riquísimo batido con **proteínas lácteas, vitaminas, minerales.**

Meritene® Junior Batidos. Un sobre disuelto en 200 ml de leche entera fría o caliente aporta 13,2 g de proteínas y 19 vitaminas y minerales.

- Sin gluten.
- Fácil de preparar.
- Para cualquier momento del día.



Batidos: Estuche con 15 sobres de 30 g.

- **Chocolate** C.N.: 354506.8
- **Vainilla** C.N.: 371963.6
- **Fresa** C.N.: 252635.8

Meritene® Junior Barritas

Barritas listas para llevar.

Meritene® Junior Barritas están especialmente aconsejadas para épocas de mayor gasto energético (actividades extraescolares, prácticas deportivas, etc.). A partir de los 3 años.

- Cómodo de llevar.
- Para cualquier momento del día.



Barritas: Caja de 30 barritas de 35 g.

- **Chocolate, cereales y frutos secos** C.N.: 165298.0

Meritene® Junior Provital

Preparado lácteo en polvo con **proteínas, vitaminas y minerales para niños a partir de 1 año**

Meritene® Junior Provital adecuado cuando los más pequeños necesitan más: procesos infecciosos, épocas de mayor esfuerzo, procesos gastrointestinales. Preparación con agua fría o caliente.

- Fórmula completa.
- Sin lactosa.
- Sin gluten.



Provital: Bote de 400 g (7 tomas de 55 g).

- **Vainilla** C.N.: 161179.6

OPTIFAST®

Tratamiento nutricional del sobrepeso y la obesidad

PARA UN CONTROL DE PESO
SALUDABLE Y EFICAZ



OPTIFAST®

OPTIFAST® es una **gama de sustitutos de comida** para el **control de peso**, ideal para seguir una dieta baja en calorías **sin renunciar al sabor**.



OPTIFAST® Batidos y Natillas

Deliciosos batidos y natillas que te ayudan a controlar tu peso.

OPTIFAST® Batidos y Natillas. Ideales para integrar en las dietas hipocalóricas porque ayudan a reducir el peso y mantener a largo plazo el peso perdido. Con todas las vitaminas, minerales y oligoelementos imprescindibles en una dieta completa.

Batidos

- **Chocolate** C.N.: 217059.9
- **Vainilla** C.N.: 217067.4
- **Fresa** C.N.: 217075.9
- **Café descafeinado** C.N.: 217083.4

Natillas

- **Chocolate** C.N.: 250928.3
- **Vainilla** C.N.: 319020.6



OPTIFAST® Barritas

El sustituto fácil y cómodo de llevar.

OPTIFAST® Barritas. Deliciosas barritas sustitutivas de una o varias comidas. Disponible en 3 sabores.

Barritas

- **Chocolate** C.N.: 214021.9
- **Capuccino** C.N.: 311201.7
- **Frutos rojos** C.N.: 214022.6



OPTIFAST® Sopa

La variedad salada de Optifast.

OPTIFAST® Sopa. Un sobre disuelto en agua aporta 208 kcal. Con todas las vitaminas y minerales imprescindibles en una dieta completa.

Sopa

- **Verduras** C.N.: 378042.1



*Optifast® puede utilizarse como dieta mixta hipocalórica sustituyendo una o dos comidas al día, o como dieta exclusiva sustituyendo todas las comidas del día (4 sobres/ día). Se recomienda utilizar optifast bajo la supervisión de un médico, especialmente cuando se usa como dieta exclusiva durante más de tres semanas.

Nuevo



AYUDA A LA
REGULARIDAD
INTESTINAL

PRONOURISH®

OptiFibre

PRONOURISH®

OptiFibre

REGULA Y PROMUEVE
EL TRÁNSITO INTESTINAL

ProNourish® Optifibre® es un complemento alimenticio con 100% fibra soluble de goma guar parcialmente hidrolizada (PHGG), que ayuda a promover la regularidad del tránsito intestinal^{1,2,3,4,5}. Puede usarse tanto de forma periódica como ocasional según recomendaciones del profesional sanitario.

Características de ProNourish® Optifibre

Sabor neutro

Sin gluten

Fácil disolución

- ◆ Fácil de incluir en la rutina diaria. Puede añadirse a bebidas o comidas (frías o calientes) sin alterar su sabor, textura y olor.
- ◆ Fácil de preparar

Bote de 250g
C.N. 187045.2



Beneficios de la fibra PHGG

Favorece el equilibrio de la función intestinal

- ◆ Las sustancias provenientes de la fermentación de la fibra aportan energía a las células intestinales.
- ◆ Modifica la consistencia de las heces al regular la absorción del agua en el intestino.

Favorece el equilibrio de la flora intestinal⁶

- ◆ La fermentación de la fibra soluble favorece el crecimiento de la microbiota intestinal.



Es importante seguir una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. Practica actividad física de forma regular y toma 1,5-2 litros de agua al día.

1-Giacca S, et al. La Clinica Terapeutica. 2001 ; 152(1):21-25. 2- Kapoor MP, et al. Functional Foods. 2017;33:52-66. 3- Zarzuelo A, et al. En: Gil Hernández A. Tratado de Nutrición. Tomo IV. Nutrición Clínica. Madrid. Acción Médica 2005;337-368. 4-Escudero E, et al. Nutr Hosp 2006;21 (Supl. 2) 61-72. 5- Velázquez M, et al. Anaerobe 2000;6:87-92. 6- Carlson J, et al. Anaerobe 42 (2016) 60-66.